

**ПЛАТФОРМА ПО ЗДОРОВОМУ
ПИТАНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ**



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ / ДУМАЙ ЧТО ЕШЬ

КОНТЕКСТ:

По данным Росстата, наибольший рост заболеваемостью ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат переедания и нездорового образа жизни.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Подростки, которые питаются согласно вредным паттернам, привитым с детства, но пока еще не попавшие в категорию подростков с ожирением.

ИНСАЙТ:

Подростки - сложная аудитория. Они не принимают ультимативные требования и авторитарные рекомендации. Для них важно иметь возможность сделать выбор самостоятельно и принять решение самому.

КРЕАТИВНОЕ РЕШЕНИЕ:

Мы узнали наиболее престижные профессии среди школьников и на основе этих данных сформировали рекомендации по питанию, которые важно соблюдать для успеха в той или иной профессии.

ИДЕЯ ЛЕНДИНГА:

Ты - то, что ты ешь. Мы даём пищу для размышления и помогаем подросткам сделать игровой выбор и в результате понять, что правильное питание – это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

QR-КОД:



ЕСТЬ МЫСЛИ, КЕМ ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ СТАТЬ?
Расскажем, какие продукты для этого необходимы

РЕЖИССЕР

Это интересно

Жирная команда
Горбуша против бургера – что Выберешь? Жирная рыба, растительная пища и специи сформируют мышечные волокна – суперматериал для твоего организма.
А в фастфуде много трансжиров – они плохо усваиваются и способствуют лишнему весу, сахарному диабету и даже онкологии. Спасибо, пейлаку, от пшеницы и макарунов.

ПОДУМАЙ И ПО
Если хочешь не утонуть, не делай, что ты делал до этого! Если хочешь не заболеть, не ешь фастфуд! Если хочешь не набрать лишнего веса, не ешь фастфуд! Если хочешь не получить сахарный диабет, не ешь фастфуд! Если хочешь не получить ожирение, не ешь фастфуд! Если хочешь не получить гипертонию, не ешь фастфуд! Если хочешь не получить инфаркт, не ешь фастфуд! Если хочешь не получить инсульт, не ешь фастфуд! Если хочешь не получить рак, не ешь фастфуд! Если хочешь не получить все это, не ешь фастфуд!

Спешат на помощь

Педиатр
Алексей Васильевич – педиатр высшей категории, кандидат медицинских наук, авторитетный специалист в области детского здоровья. Он знает, как правильно питаться и развиваться.

Гастроэнтеролог
Анна Сергеевна – гастроэнтеролог высшей категории, кандидат медицинских наук. Она знает, как правильно питаться и поддерживать здоровье желудочно-кишечного тракта.

Эндокринолог
Сергей Иванович – эндокринолог высшей категории, кандидат медицинских наук. Он знает, как правильно питаться и поддерживать гормональный баланс.

Диетолог
Елена Владимировна – диетолог высшей категории, кандидат медицинских наук. Она знает, как правильно питаться и достигать своих целей.

ПОДЕЛИТЬСЯ
Поделись этой страничкой с родителями, чтобы они записали тебя к нужному специалисту

«Национальные проекты» – информационный ресурс о планах развития страны на ближайшие 5 лет и мер по улучшению качества жизни людей.
© АНО «Национальные приоритеты», 2020-2024

КАРУСЕЛЬ

Картинки с представителями различных профессий.

КАРТОЧКИ

Короткие статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

СПЕЦИАЛИСТЫ

Чтобы разобраться с проблемами лишнего веса, ребенок должен знать, какие специалисты занимаются проблемами лишнего веса.

КНОПКА ПОДЕЛИТЬСЯ

Так как наш ребенок не может самостоятельно записаться к врачу, нужна помощь родителей. Для этого в конце странички будет кнопка «поделиться», чтобы результаты можно было отправить взрослым.

ПЛАКАТЫ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

QR-КОД НА ПЛАКАТЫ:

