

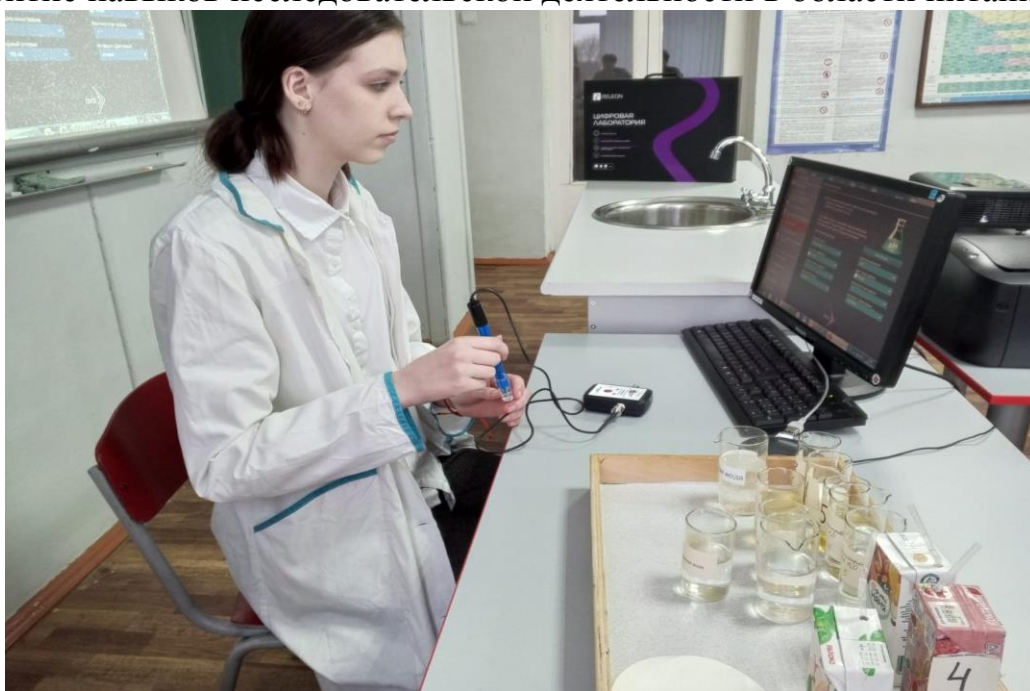
Внеклассное мероприятие с использованием презентации, цифровой лаборатории «Releon» посвященное теме здорового питания, было проведено учителем химии Анищенко Е.Н. на базе центра Точка Роста МОУ-СОШ села Старая Гута 25 января 2023 года.

По статистике сегодня основные заболевания школьников - гастриты и анемия, и это напрямую связано с качеством питания детей. В меню многих школьников присутствуют продукты, признанные опасными для здоровья. И многие дети, подчиняясь рекламе, предпочитают употреблять в пищу вредные для здоровья продукты, а не обычные школьные завтраки и обеды. Данное мероприятие способствует формированию навыков правильного питания.

**Цель:** Сформировать у детей представление о правильном питании, как составной части здорового образа жизни.

**Задачи:**

- углубить представление обучающихся о рациональном питании;
- формирование навыков правильного питания;
- развитие творческой активности детей;
- привитие навыков исследовательской деятельности в области питания





С помощью эксперимента обучающиеся определили, в каких из предложенных напитков рН меньше. Исследования проводили с помощью цифровой лаборатории «Releon». Совместными действиями выяснили, что самыми безобидными напитками являются - компот из сухофруктов (из школьной столовой) и Фруто Няня «Компот» Яблоко изюм и курага (6+ месяцев).

Рук. центра Точка Роста Бородуля Т.П.

25.01.2023